



**ЭЛЕКТРОННЫЕ НАПОЛЬНЫЕ ВЕСЫ  
С ФУНКЦИЕЙ ИЗМЕРЕНИЯ ПРОЦЕНТНОГО  
СОДЕРЖАНИЯ ВОДЫ, ЖИРОВОЙ, КОСТНОЙ  
И МЫШЕЧНОЙ МАССЫ В ОРГАНИЗМЕ**

**ECO-BSO11**



**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

## СОДЕРЖАНИЕ

Общая информация.....	3
Меры предосторожности.....	3
Рекомендации по обращению с весами.....	4
Питание весов.....	4
Устройство весов.....	5
Выбор единицы измерения веса.....	5
Режим обычного взвешивания.....	5
Режим взвешивания с определением процентного содержания воды и жировой, мышечной и костной массы.....	6
Оценка результатов измерений.....	7
Предупреждающие индикаторы.....	7
Безопасная утилизация.....	8
Технические характеристики.....	8

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Количество воды, имеющееся в организме, влияет на точность результата измерения весов. Оно изменяется, например, в зависимости от времени суток, нагрузки на организм, «особенных дней», приема ванны или душа, приема пищи или жидкости. Болезни и прием медикаментов также могут сказаться на точности результатов измерений.

Содержание жира в организме измеряется по принципу BIA (биоэлектрический анализ полного сопротивления тела). Для этого весы посылают через тело слабый, совершенно безвредный электрический сигнал. Затем измеряется сопротивление, которое тело оказывает проходящему сигналу. Это сопротивление зависит от состава человеческого тела. Мускулы и органы содержат воду, поэтому они хорошо проводят ток. Жир оказывает большее сопротивление, поэтому он плохо проводит ток.

На основании измеренного сопротивления, с учетом введенных в память весов личных данных (рост, возраст, пол), вычисляется процентное содержание воды и жира в организме.

Вода играет в организме жизненно важную роль. С возрастом количество воды уменьшается. У взрослого человека общее содержание воды в среднем составляет 50-65%. Поддержание оптимального количества воды в организме является предпосылкой сохранения здоровья, т.к. вода помогает избежать многих болезней.

Содержание жировой массы в организме человека должно поддерживаться на определенном уровне. Если процент жира слишком высокий, это негативно сказывается на метаболизме, что является причиной многих заболеваний.

Не следует рассчитывать на достоверное измерение процентного соотношения воды, жира и мышечной массы у детей весом до 10 кг и взрослых весом более 100 кг, а также у людей старше 70 лет, бодибилдеров и профессиональных спортсменов. Полученные результаты могут быть неточными.

Данные весы следует использовать в информационных целях (не медицинских). Если ваш вес больше или меньше нормального, обратитесь к врачу.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Весы не следует использовать для определения процентного содержания воды и жировой и мышечной массы в организме детям до 10 лет или пожилым людям старше 85 лет, а также лицам с имплантированными медицинскими приборами (например, электрокардиостимуляторами), так как для определения количества жира и воды, содержащихся в организме, весы посылают слабый электрический сигнал, который может негативно сказаться на работе этих приборов.**

**Кроме того, в этих целях весы не следует использовать беременным женщинам и тем, кто проходит лечебный диализ или принимает лекарства для сердечнососудистой системы, людям, частота пульса которых ниже 60 ударов в минуту, спортсменам, интенсивная физическая нагрузка которых занимает более 5 часов в день, а также при наличии симптомов лихорадки, остеопороза и отеков.**

**Людам с вышеуказанными противопоказаниями можно использовать весы только в режиме обычного взвешивания.**

Если платформа весов влажная, то на них можно легко поскользнуться. Перед тем как вставать на весы, протрите их сухой тканью.

Весы рассчитаны на нагрузку в пределах 180 кг. Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.

Не кладите ничего на весы, когда не взвешиваетесь.

Не используйте поврежденные или неисправные весы.

Запрещается ударять или трясти весы, ронять их на пол или бросать на весы какие-либо предметы.

Храните весы в горизонтальном положении в сухом месте для защиты электронных компонентов.

После использования протирайте весы слегка влажной тряпочкой. Запрещается погружать весы в воду или использовать для чистки весов растворяющие жир вещества.

Не пытайтесь открыть корпус весов, кроме как для замены батарей.

Данные весы предназначены для домашнего использования и не предназначены для использования в коммерческих целях.

### **Использование элементов питания**

Используйте только рекомендованные батарейки.

Устанавливайте батарейки правильно, следя за соответствием знаков «плюс» и «минус» на корпусе батарейки и в батарейном отсеке.

Убедитесь, что отсек с батарейками плотно закрыт.

Храните неиспользуемые батарейки в упаковке, подальше от металлических предметов, которые могут вызвать короткое замыкание.

Внимайте разрядившиеся батарейки.

Внимайте батарейки, если не планируете использовать весы в течение длительного времени.

Держите неиспользуемые батарейки подальше от детей.

Если у вас есть подозрение, что ребенок проглотил батарейку, обязательно обратитесь за медицинской помощью.

Не подвергайте батарейки воздействию огня.

Не пытайтесь подзарядить обычные (не аккумуляторные) батарейки.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ВЕСАМИ**

Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.

Для точного определения веса желательно, чтобы весы всегда стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.

Если вы длительное время не пользовались весами, сначала наступите на весы, что-

бы они включились. Дождитесь, пока весы стабилизируются и через некоторое время автоматически выключатся. После этого снова включите весы и взвесьтесь.

Избегайте попадания воды на поверхность весов, от этого они могут стать скользкими. Вставайте на весы сухими ногами.

Для точного определения веса необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, и до принятия пищи.

Для более точного измерения веса нежелательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.

Для получения точных результатов стойте на весах ровно и неподвижно.

Для точного измерения процентного соотношения воды, жировой, мышечной и костной массы в организме следует вставать на них чистыми босыми ногами.

Металлические предметы (бусы, браслеты и т.п.) на теле могут вызвать неточности при измерении процентного содержания жира в организме.

Устанавливайте весы вдали от источников электромагнитного излучения, т.к. оно может повлиять на точность измерений.

Не рекомендуется взвешиваться и определять процентное соотношение воды, жировой, мышечной и костной массы в организме после серьезной физической нагрузки, обильной еды или питья, а также при обезвоживании, т.к. результаты измерений будут неточными. Для определения процентного соотношения воды, жировой, мышечной и костной массы необходимо вставать на контактные пластины весов босыми сухими ногами.

## **ПИТАНИЕ ВЕСОВ**

Весы питаются от одной литиевой батарейки CR2032 3 В.

Откройте крышку отсека для батарейки на обратной стороне весов и установите в отсек батарейку знаком «+» вверх.

Закройте крышку отсека для батарейки.

## УСТРОЙСТВО ВЕСОВ

### Кнопки управления

В данной модели весов применены «сенсорные кнопки управления», которые повышают удобство пользования весами.

Для «нажатия» на кнопку просто прикоснитесь к месту на поверхности весов, на котором расположена надпись, соответствующая названию кнопки.

### Индикаторы дисплея

На дисплее весов могут отображаться следующие индикаторы:

**kg/lb/st** - единицы измерения веса: кг/фунты/стоуны

**PO-P9** - код сохраненного пользователя



- индикаторы пола: муж/жен

**cm/ft/in** - единицы измерения роста: см, футы, дюймы

**age** - индикатор возраста



- индикатор процентного содержания жировой массы в организме



- индикатор процентного содержания воды в организме



- индикатор процентного содержания жировой массы в организме



- индикатор костной массы в организме

**%** - процентное содержание воды/жировой/мышечной/костной

### Кнопки управления

Кнопка SET служит для включения весов, перехода по меню и подтверждения настроек.

Кнопки ▲▼ служат для переключения единиц измерения, а также увеличения/уменьшения значения параметров.

## ВЫБОР ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА

Слегка наступите на платформу весов или нажмите кнопку SET, чтобы включить весы. На дисплее отобразятся все индикаторы, затем они обнулятся.

На дисплее будет отображаться индикатор единицы измерения веса: kg (килограммы) или lb (фунты).



Нажимайте кнопку на обратной стороне весов, чтобы изменить единицу измерения веса.

Если в качестве единицы измерения установлены фунты, то рост измеряется в футах.

Если в качестве единицы измерения установлены килограммы, то рост измеряется в сантиметрах.

## РЕЖИМ ОБЫЧНОГО ВЗВЕШИВАНИЯ

Поставьте весы на плоскую, ровную и твердую поверхность.

Слегка наступите на платформу весов или нажмите кнопку SET, чтобы включить весы. На дисплее отобразятся все индикаторы, затем они обнулятся.

Встаньте на весы и стойте неподвижно, пока будет определяться ваш вес.

Через некоторое время на дисплее отобразится ваш вес. Индикация веса мигнет, а затем будет отображаться постоянно.



Через 10 секунд весы выключатся автоматически.

# РЕЖИМ ВЗВЕШИВАНИЯ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ВОДЫ И ЖИРОВОЙ, МЫШЕЧНОЙ И КОСТНОЙ МАССЫ

## Установка личных параметров

Нажмите и удерживайте кнопку SET, чтобы перейти в режим настройки личных параметров. В режиме настройки индикатор настраиваемого параметра будет мигать на дисплее.

Кнопками ▲▼ установите номер пользователя (P0 - P9), затем нажмите кнопку SET для подтверждения.

Кнопками ▲▼ установите пол ( - мужской,  - женский), затем нажмите кнопку SET для подтверждения.

Кнопками ▲▼ установите рост, затем нажмите кнопку SET для подтверждения.

Кнопками ▲▼ установите возраст, затем нажмите кнопку SET для подтверждения.

Установленные личные параметры сохраняются в памяти весов, и не нужно будет устанавливать их снова при каждом включении.

### ПРИМЕЧАНИЯ:

**Не делайте длительных перерывов (более нескольких секунд) во время настройки параметров, в противном случае весы выйдут из режима настройки без сохранения результатов.**

**Если вы допустили ошибку во время установки личных параметров, нажмите кнопку SET, чтобы заново установить параметры.**

**Чтобы быстро изменять значение настраиваемого параметра, нажмите и удерживайте кнопку ▲ или ▼.**

## Взвешивание с определением процентного содержания воды, костной, мышечной и жировой массы

Нажмите кнопку SET, чтобы включить весы.

Кнопками ▲▼ выберите свой номер пользователя. При необходимости настройте свои параметры (см. выше).

Подождите, когда весы обнулятся.

Встаньте на контактные пластины на платформе весов чистыми сухими босыми ногами и стойте неподвижно. Весы определят ваш вес, процентное содержание воды, жировой, мышечной и костной массы в организме.

Полученные результаты последовательно высветятся на дисплее:

1. вес;
2. 2 процентное содержание жира (с индикатором ), процентное содержание воды (с индикатором ); результаты в виде полосы;
3. процентное содержание мышечной массы (с индикатором ), процентное содержание костной ткани (с индикатором ), примерную суточную потребность в калориях;
4. Пол, оценка веса, рост, возраст пользователя.

## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗМЕРЕНИЙ

Сравните полученные значения со значениями из приводимой таблицы.

Возраст	Жир (Женщины)	Вода (Женщины)	Жир (Мужчины)	Вода (Мужчины)	Значение /Индикатор
До 30 лет включительно	4,0-20,5%	66,0-54,7%	4,0-15,5%	66,0-58,1%	Недостаточный вес / -
	20,6-25,0%	54,6-51,6%	15,6-20,0%	58,0-55,0%	Нормальный вес / о
	25,1-30,5%	51,5-47,8%	20,1-24,5%	54,9-51,9%	Избыточный вес / +
	30,6-50,0%	47,7-34,4%	24,6-50,0%	51,8-34,4%	Ожирение / ++
Старше 30 лет	4,0-25,0%	66,0-51,6%	4,0-19,5%	66,0-55,4%	Недостаточный вес / -
	25,1-30,0%	51,5-48,1%	19,6-24,0%	55,3-52,3%	Нормальный вес / о
	30,1-35,0%	48,0-44,7%	24,1-28,5%	52,2-49,2%	Избыточный вес / +
	35,1-50,0%	44,6-34,4%	28,6-50,0%	49,1-34,4%	Ожирение / ++

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Информация, приведенная в таблицах, носит справочный характер.

## ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ИНДИКАТОРЫ

Индикатор	Значение
<b>8888</b>	Весы находятся в режиме самотестирования после включения, подождите, пока весы стабилизируются
----	Весы стоят неровно, измените их положение
<b>Lo</b>	Батарейки разряжены, и необходимо провести их замену
<b>Err</b>	Содержание жировой массы в организме слишком высокое и выходит за пределы измеряемого весами диапазона, в таком случае рекомендуется перейти на менее питательную диету и больше делать физических упражнений
<b>EEEE</b>	Весы перегружены, в таком случае немедленно сойдите с весов, чтобы не допустить их повреждения

При появлении предупреждающего индикатора подождите, когда весы выключатся. Затем включите их снова. Если после индикатор по-прежнему отображается на дисплее, выньте из весов батарейки и через 10 секунд установите их снова. При необходимости замените батарейки.

## БЕЗОПАСНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ



Ваше устройство спроектировано и изготовлено из высококачественных материалов и компонентов, которые можно утилизировать и использовать повторно.

Если товар имеет символ с зачеркнутым мусорным ящиком на колесах, это означает, что товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС.

Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров. Соблюдайте местные правила.

Утилизируйте старые устройства отдельно от бытовых отходов. Правильная утилизация вашего товара позволит предотвратить возможные отрицательные последствия для окружающей среды и человеческого здоровья.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Питание: CR2032 (3 В) (входит в комплект)

Максимальная нагрузка: 180 кг

Минимальная нагрузка: 2,5 кг

Шаг шкалы измерения веса: 0,1 кг

Единицы измерения веса: килограммы/фунты/стоуны

Шаг шкал измерения процентного содержания воды, жировой и мышечной массы: 0,1%

Диапазон измерения процентного содержания воды: 35,0%-85,0%

Диапазон измерения процентного содержания жировой массы: 4,0%-50,0%

Диапазон измерения процентного содержания мышечной массы: 1,0%-50,0%

Количество пользователей: до 10

Рост пользователей от 75 до 225 см

Возраст пользователей от 10 до 85 лет

**Производитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию, дизайн и комплектацию прибора без дополнительного уведомления об этих изменениях.**



## ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ СООТВЕТСТВИЯ

Товар сертифицирован.

Товар соответствует требованиям нормативных документов:

ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств».

При отсутствии копии нового сертификата в коробке спрашивайте копию у продавца.

Полную информацию о сертификате соответствия вы можете получить у продавца или на сайте [www.econrus.ru](http://www.econrus.ru).



Изготовитель: Smart International Distribution Limited. Room 2208, 22/F., Lemmi Centre, 50 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

Сделано в Китае.

Импортер/организация, уполномоченная на принятие претензий на территории России: ООО «ПОЛИТЕХНИКА». 170002 Тверская область, г. Тверь, проспект Чайковского, д. 19а, корп. 1, ком. 207.

\* Данные могут быть изменены в связи со сменой изготовителя, продавца, производственного филиала, импортера в РФ. В случае изменения данных актуальная информация указывается на дополнительной наклейке, размещенной на упаковке изделия.

Дата производства указана на упаковке или изделии.

Срок службы изделия – 3 года.

Гарантийный срок – 1 год.

Гарантийное обслуживание осуществляется согласно прилагаемому гарантийному талону. Гарантийный талон и инструкция по эксплуатации являются неотъемлемыми частями данного изделия.

## СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Благодарим вас за приобретение продукции ECON. Мы рады предложить вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы.

В случае если ваше изделие марки ECON будет нуждаться в техническом обслуживании, просим вас обращаться в один из авторизованных сервисных центров (далее – АСЦ). С полным списком АСЦ и их точными адресами вы можете ознакомиться на сайте [www.econrus.ru](http://www.econrus.ru).

## Условия ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

1. Срок гарантии составляет 12 месяцев.
2. Гарантийные обязательства действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены, и только при условии использования изделия исключительно для личных, семейных или домашних нужд. Гарантийные обязательства не распространяются на случаи использования товаров в целях осуществления предпринимательской деятельности либо в связи с приобретением товаров в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций.
3. Гарантийные обязательства не распространяются на перечисленные ниже принадлежности изделия, если их замена предусмотрена конструкцией и не связана с разборкой изделия. Для всех видов изделий: • соединительные кабели, антенны и переходники для них, носители информации различных типов (аудио-, видеодиски, диски с программным обеспечением и драйверами, карты памяти), элементы питания; • чехлы, ремни, шнуры для переноски, монтажные приспособления, инструмент, документацию, прилагаемую к изделию.
4. Не подлежат гарантийному обслуживанию изделия с дефектами, возникшими вследствие:
  - неправильной транспортировки, установки или подключения изделия;
  - механических, тепловых и иных повреждений, возникших по причине неправиль-

ной эксплуатации с нарушением правил, изложенных в руководстве по эксплуатации, небрежного обращения или несчастного случая;

- действия третьих лиц или непреодолимой силы (стихия, пожар, молния и т.д.);
- попадания внутрь посторонних предметов, жидкостей, насекомых;
- сильного загрязнения и запыления;
- повреждения животными;
- ремонта или внесения не санкционированных изготовителем конструктивных или схемотехнических изменений, как самостоятельно, так и неуполномоченными лицами;
- отклонения параметров электрических сетей от Государственных Технических Стандартов (ГОСТов);
- некорректного обновления программного обеспечения как самим пользователем, так и неуполномоченными лицами;
- использования изделия не по назначению, в промышленных или коммерческих целях.

5. Недостатки товара, обнаруженные в период срока службы, устраняются уполномоченными на это ремонтными организациями (АСЦ). В течение гарантийного срока устранение недостатков производится бесплатно при предъявлении оригинала заполненного гарантийного талона и документов, подтверждающих факт и дату заключения договора розничной купли-продажи (товарный, кассовый чек и т. п.). В случае отсутствия указанных документов гарантийный срок исчисляется со дня изготовления товара.

6. Изготовитель не несет ответственности за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный своей продукцией людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплуатации, хранения, транспортировки или установки изделия; умышленных или неосторожных действий потребителя или третьих лиц.

7. Гарантия не включает в себя подключение, настройку, установку, монтаж и демонтаж оборудования, техническое и профилактическое обслуживание, замену расходных элементов (карт памяти, элементов питания, фильтров и пр.).

8. Изготовитель не несёт ответственности за пропажу и искажение данных на съёмных носителях информации, используемых в изделии.

Все поля в гарантийном талоне (информация о продавце, подпись покупателя) должны быть заполнены!

Изделие	<b>Электронные напольные весы с функцией измерения процентного содержания воды, жировой, костной и мышечной массы в организме</b>		
Модель	<b>ECON ECO-BSO11</b>		
Серийный номер			
Версия		Дата производства	
Срок гарантии	<b>12 месяцев</b>	Дата продажи	
Фирма продавец			
Адрес фирмы продавца			
Телефон фирмы продавца			
Печать фирмы продавца		Подпись продавца	

Изделие проверено, укомплектовано согласно инструкции, механических повреждений не имеет. Претензий нет. С условиями гарантийного обслуживания согласен.

econ